

Согласовано



Директор
МАОУ Сорokinинская СОШ №3
Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	22,67	6,30	4,10	14,90	122,00
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	86,46	30,90	11,50	24,60	331,00
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	34,73	1,00	0,20	17,30	136,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,40	2,90	2,40	14,60	92,00
2006	458	ЯБЛОКИ	190	25,65	0,70	0,70	15,90	76,00
Итого				178,91	41,80	18,90	87,30	757,00
Всего				178,91	41,80	18,90	87,30	757,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева